**Akademia Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu**

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –   
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

**SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

**Informacje ogólne**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa przedmiotu: Fizjoterapia Kliniczna w Ortopedii 3F/6-64 | | | | | | |
| **1. Kod przedmiotu: 3F/6-59** | | **2. Liczba punktów ECTS: 4** | | | | |
| **3. Kierunek:** | **Fizjoterapia** | **7. Liczba godzin:** | | **ogółem** | **wykłady** | **ćwiczenia**  **/inne akt.** |
| **4. Specjalność:** |  | **8. Studia stacjonarne:** | |  |  |  |
| **5. Rok studiów** | **3** | **9. Studia niestacjonarne:** | | **55** | **15** | **40** |
| **6. Semestr:** | **6** | **10. Poziom studiów:** | | **JSM** | | |
|  | |
| **Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące** (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy: | | | | | | |
| **11. Profil kształcenia** | **Praktyczny** | **12. Język wykładowy:** | **polski** | | | |

**Informacje szczegółowe**

|  |
| --- |
| **1. Wymagania wstępne**: |
| **Student posiada wiedzę w zakresie anatomii, kinezjologii, kinezyterapii, diagnostyki funkcjonalnej i fizjologii.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):** | |
| **C1.** | Nabycie umiejętności w zakresie przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz dobierania prawidłowych procedur fizjoterapeutycznych u pacjentów ze schorzeniami obejmującymi dziedziny ortopedii, traumatologii narządu ruchu oraz medycyny sportowej. |
| **C2.** | Rozszerzenie umiejętności w zakresie przeprowadzania prawidłowego wywiad, właściwej interpretacje testów klinicznych, analizy chodu oraz rozszerzenie wiedzy dotyczącej prawidłowego prowadzenia fizjoterapii narządu ruchu. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):** | | | | | |
|  | | | | | |
| ***W zakresie wiedzy*** | | | | | |
|  | | | | | |
| **Symbol kierunkowego efektu uczenia się** | | **Symbol przedmiotowego efektu uczenia się** | **Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu**  **założonego efektu uczenia się**  **kierunkowego**  ***(Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)*** | **Sposób weryfikacji**  **efektu** | **Symbol**  **postawionego celu/ów** |
| **D.W1.**  **O.W2** | | **P59\_W01** | Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | Egzamin | C1,C2 |
| **D.W2.**  **O.W6**  **O.W7** | | **P59\_W02** | Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | Egzamin | C1,C2 |
|  | | | | | |
| ***W zakresie umiejętności*** | | | | | |
|  | | | | | |
| **Symbol kierunkowego efektu uczenia** | **Symbol przedmiotowego efektu uczenia** | | **Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu**  **założonego efektu uczenia**  **kierunkowego** | **Sposób weryfikacji**  **efektu** | **Symbol**  **postawionego celu/ów** |
| **D.U1.**  **O.U2** | **P59\_U01** | | Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki. | Zaliczenie praktyczne | C1,C2 |
| **D.U2**  **O.U2** | **P59\_U02** | | Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu | Zaliczenie praktyczne | C1,C2 |
| **D.U3.**  **O.U2** | **P59\_U03** | | Potrafi dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki. | Zaliczenie praktyczne | C1,C2 |
| **D.U4.**  **O.U3** | **P59\_U04** | | Potrafi dobierać- w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta- i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażeń oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa. | Zaliczenie praktyczne | C1,C2 |
| **D.U5.**  **O.U3** | **P59\_U05** | | Potrafi dobierać- w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta- i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą. | Zaliczenie praktyczne | C1,C2 |
| **D.U6.**  **O.U3** | **P59\_U06** | | Potrafi dobierać- w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta- i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne w zakresie ortopedii. | Zaliczenie praktyczne | C1,C2 |
| ***W zakresie kompetencji społecznych*** | | | | | |
|  | | | | | |
| **Symbol kierunkowego efektu uczenia** | **Symbol przedmiotowego efektu uczenia** | | **Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu**  **założonego efektu uczenia**  **kierunkowego** | **Sposób weryfikacji**  **efektu** | **Symbol**  **postawionego celu/ów** |
| **K\_K01**  **O.K5** | **P59\_K01** | | Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej. | Obserwacja, dyskusja | C1,C2 |
| **K\_K02**  **O.K6** | **P59\_K02** | | Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy. | Obserwacja, dyskusja | C1,C2 |
| **K\_K03**  **O.K7**  **O.K8** | **P59\_K03** | | Posiada umiejętność komunikacji międzyludzkiej, zna swoje obowiązki i miejsce w grupie społecznej oraz reprezentuje postawę prospołeczną zarówno w przypadku pracy w zespole badawczym, fizjoterapeutycznym, z grupą pacjentów, jak i w przypadku indywidualnej pracy z pacjentem. | Obserwacja, dyskusja | C1,C2 |
| **K\_K04**  **O.K4** | **P64\_K04** | | Zna prawa pacjenta oraz wykazuje postawę szacunku wobec pacjenta lub grupy społecznej z zamiarem oddziaływania na ich dobrostan psychiczny i fizyczny. Dba o prestiż zawodu fizjoterapeuty. | Obserwacja, dyskusja | C1,C2 |
| **K\_K05**  **O.K9** | **P64\_K05** | | Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki. | Obserwacja, dyskusja | C1,C2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4. Treści programowe**: | | |
| **Symbol treści programowych uczenia** | **Treści programowe**  **(*2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści***  ***zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)*** | **Odniesienie do efektów uczenia-**  **Symbol** |
| **T1** | Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe, diagnostyka funkcjonalna, planowanie oraz programowanie fizjoterapii w obrębie stawu biodrowego.  Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie stawu biodrowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: alloplastyka całkowita  i częściowa stawu, zapalenie kaletki krętarza większego, biodro trzaskające, zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawu, jałowa martwica głowy kości udowej. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T2** | Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe, diagnostyka funkcjonalna, planowanie oraz programowanie fizjoterapii w obrębie stawu kolanowego.  Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie stawu kolanowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: alloplastyka całokowita  i częściowa stawu, nawykowe zwichnięcia rzepki, niestabilność stawu, zmiany zwyrodnieniowe stawu, kolano skoczka, chondromalacja stawu rzepkowo-udowego, zespół bocznego przyparcia rzepki, zapalenie gęsiej stopy, zespół tarcia pasma biodrowo-piszczelowego, choroba osgooda-schlattera,  obrażenia tkanek miękkich, choroba Haglunda**.** | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T3** | Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe, diagnostyka funkcjonalna,  planowanie oraz programowanie fizjoterapii w obrębie podudzia, stawu  skokowo-goleniowego, oraz stopy. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie stawu skokowo-goleniowego oraz stopy na przykładzie określonych przypadków klinicznych: zapalenie ścięgna Achillesa, niestabilność stawu skokowego, zespół przedziałów powięziowych goleni, paluch koślawy, ostroga  piętowa i zapalenie rozcięgna podeszwowego, | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T4** | Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe, diagnostyka funkcjonalna, planowanie oraz programowanie fizjoterapii w obrębie kompleksu barkowego.  Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie kompleksu barkowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: zespół ciasnoty  podbarkowego, zapalenie kaletki podbarkowej, niestabilność stawu ramiennego, zespół górnego otworu klatki piersiowej, entezopatie i zapalenie ścięgien pierścienia rotatorów, bark zamrożony, alloplastyka stawu ramiennego. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T5** | Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe, diagnostyka funkcjonalna, planowanie oraz programowanie fizjoterapii w obrębie stawu łokciowego,  stawów nadgarstka oraz ręki. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego na  przykładzie określonych przypadków klinicznych: łokieć tenisisty, łokieć golfisty,  zespół rowka nerwu łokciowego, zapalenie kaletki wyrostka łokciowego, zespół cieśni kanału nadgarstka, zespół cieśni kanału Gujona, niestabilność  stawów nadgarstka, choroba de Quervaina, przykurcz Dupuytrena, zwężające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy (palce trzaskające), ganglion (torbiel galaretowata) w obrębie nadgarstka. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T6** | Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie stawu  biodrowego oraz miednicy tj. złamanie proksymalnego odcinka kości udowej, złamanie panewki stawu, zwichnięcia stawu, stłuczenia tkanek miękkich  w obrębie stawu, urazy obrąbka panewkowego, urazy awulsyjne w obrębie miednicy i stawu biodrowego. Typy klasyfikacji złamań miednicy oraz sposoby ich postępowania klinicznego. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T7** | Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie trzonu kości udowej oraz stawu kolanowego. Artroskopia pourazowa stawu kolanowego -  postępowanie fizjoterapeutyczne. Uszkodzenie aparatu wyprostnego kolana,  złamania rzepki, złamania trzonu kości udowej, złamania dalszej nasady kości  udowej, złamania bliższej nasady kości piszczelowej, uszkodzenia więzadeł oraz łąkotek, zwichnięcia stawu kolanowego, złamania i zwichnięcia głowy strzałki. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T8** | Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie trzonu kości  goleni, stawu skokowo-goleniowego i stopy tj. złamania trzonu i dalszej nasady kości goleni, złamania kostek goleni, uszkodzenia skrętne stawu skokowego, złamania kości piętowej, złamania kości stępu. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T9** | Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie kompleksu  barkowego, stawu łokciowego, kości przedramienia oraz nadgarstka tj. złamania obojczyka, złamania łopatki, skręcenia i zwichnięcia stawu ramiennego,  uszkodzenia pierścienia rotatorów, uszkodzenia głowy długie m. dwugłowego, uszkodzenia typu SLAP, specyficzne złamania w obrębie przedramienia, złamania dalszej nasady kości promieniowej w miejscu typowym, złamania kości łódeczkowatej. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T10** | Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie kręgosłupa  szyjnego, piersiowego oraz lędźwiowego leczone zachowawczo oraz operacyjnie.  Kliniczne postacie całkowitego i częściowego uszkodzenia rdzenia kręgowego, szok rdzeniowy, wstrząs neurogenny, zespół uszkodzenia rdzenie bez  radiologicznych objawów uszkodzenia kręgosłupa, zespół urazowego uszkodzenia kręgosłupa bez objawów uszkodzenia rdzenia kręgowego. Uszkodzenia nerwów obwodowych - klasyfikacja, postępowanie terapeutyczne. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |
| **T11** | Wstrząśnienie mózgu u sportowców. Urazy narządu ruchu u młodych sportowców. Urazy ortopedyczne oraz dysfunkcje układu ruchu występujące u osób uprawiających różne dyscypliny sportowe. | **D.W1., D.W2., D.U1., D.U2.,D.U3.,**  **D.U4.,D.U5.,D.U6.,**  **K\_K01, K\_K02, K\_K03, K\_K04, K\_K05**  **O.W2,O.W6,**  **O.W7,O.U2,O.U3,**  **O.K5,**  **O.K6O.K7,**  **O.K8,O.K4,**  **O.K9** |

|  |
| --- |
| **5.Warunki zaliczenia:**  **(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:** |
| **Egzamin pisemny**  **Obecność na zajęciach, zaliczenie praktyczne, pozytywne zaliczenie kolokwiów cząstkowych.** |

|  |
| --- |
| **6. Metody prowadzenia zajęć:** |
| Wykład informacyjny, instruktaż, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia utrwalające, dyskusja |

|  |  |
| --- | --- |
| **7. Literatura *(podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)*** | |
| **Literatura obowiązkowa**: | **Literatura zalecana**: |
| Gaździk T.SZ. — *Ortopedia i traumatologia Tom I*, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie III uaktualnione i rozszerzone] | MedPharm Polska — *Anatomia funkcjonalna dla fizjoterapeutów.*, Wrocław, 2016, MedPharm Polska |
| Gaździk T.SZ. — *Ortopedia i traumatologia Tom II*, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie III uaktualnione i rozszerzone] |  |
| McMahon P.J. — *Medycyna Sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia*, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Redakcja naukowa tłumaczenia: Klukowski K.] |  |
| Marczyński W.J. — *Traumatologia narządu ruchu. Biologia i biomechanika leczenia*, Warszawa, 2017, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie I] |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **8. Kalkulacja ECTS – proponowana:**  ***(na podstawie poniższego przykładu)*** | | |
| **Forma aktywności/obciążenie studenta** | | **Godziny na realizację/ studia stacjonarne** | **Godziny na realizację/studia niestacjonarne** |
| Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą | |  | 55 |
| Praca własna studenta | |  | 20 |
| Studia literaturowe | |  | 41 |
| Przygotowanie prezentacji *(o ile występuje)* | |  |  |
| SUMA GODZIN | |  | 116 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW **ECTS** DLA PRZEDMIOTU | |  | 4 |

***Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie* z *dnia 29 sierpnia 1997 r.* o *ochronie danych osobowych.***